



Исполнитель  
 Директор ООО "Вирс Маркет"  
 /Тюркина К.В./

Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями  
 Здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества	
		Белки, г	Жиры, г
Полдник			
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>7,94</b>	<b>10,09</b>

2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества	
		Белки, г	Жиры, г
Полдник			
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>9,41</b>	<b>6,80</b>

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества	
		Белки, г	Жиры, г
Полдник			
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>6,66</b>	<b>6,60</b>

Приложение к контракту № 44/114  
 0-9-ЯНВ 2025  
 Заказчик 20 \_\_\_\_ г.  
 от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.  
 Мухомов А. Мухомов, В. Мухомов

**Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплательным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда**

**4 Вариант**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества	
		Белки, г	Жиры, г
<b>Полдник</b>			
ПЮШКА МОСКОВСКАЯ	100		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>7,94</b>	<b>10,09</b>

**5 Вариант**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества	
		Белки, г	Жиры, г
<b>Полдник</b>			
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>9,41</b>	<b>6,80</b>

**6 Вариант**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества	
		Белки, г	Жиры, г
<b>Полдник</b>			
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>6,66</b>	<b>6,60</b>

**7 Вариант**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества	
		Белки, г	Жиры, г
<b>Полдник</b>			
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>7,94</b>	<b>10,09</b>

**8 Вариант**

**Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества	
		Белки, г	Жиры, г
<b>Полдник</b>			
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100		
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>7,61</b>	<b>5,60</b>
<b>9 Вариант</b>			
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г
<b>Полдник</b>			
ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ	100		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>10,14</b>	<b>11,39</b>
<b>10 Вариант</b>			
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г
<b>Полдник</b>			
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>6,56</b>	<b>6,40</b>

**Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда**

**11 Вариант**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества	
		Белки, г	Жиры, г
<b>Полдник</b>			
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100		
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>7,61</b>	<b>5,60</b>

**12 Вариант**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества	
		Белки, г	Жиры, г
<b>Полдник</b>			
ПШОШКА МОСКОВСКАЯ	100		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>10,14</b>	<b>11,39</b>

**ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ**

<b>Итого</b>		<b>6</b>	<b>ж</b>
<b>Итого за период</b>		<b>98,02</b>	<b>97,45</b>
<b>Среднее значение за период</b>		<b>8,17</b>	<b>8,12</b>
<b>Соотношение пищевых веществ</b>		<b>1</b>	<b>1</b>